

L'Associazione Amici della Presolana è aperta a tutti coloro che amano la montagna e questa meravigliosa vallata.

*Tutte le iniziative sono organizzate nel rispetto delle norme per il contenimento della diffusione del Covid-19. Là dove necessario, saranno impiegati i DPI e rispettate le distanze di sicurezza.*



Sede legale

Via San Vincenzo de' Paoli 26/A - 24023 Clusone (BG)

[info@amicidellapresolana.it](mailto:info@amicidellapresolana.it)

[www.amicidellapresolana.it](http://www.amicidellapresolana.it)



[amicidellapresolana](https://www.instagram.com/amicidellapresolana)



[AssociazioneAmiciDellaPresolana](https://www.facebook.com/AssociazioneAmiciDellaPresolana)



Con il patrocinio del  
Comune di Castione della Presolana



## **"Camminata libera"**

Sabato 6 agosto ore 08.30

*Lantana, sentiero Costa d'ora,  
dei Carbonai e dei Canali di Scanapà*

Camminata libera degli Amici della Presolana

Itinerario a cura di Alberto Ferrari  
con la guida alpina Ernesto Cocchetti

Si richiede iscrizione entro 04.08 presso gli uffici di VisitPresolana  
All'atto dell'iscrizione ai partecipanti è richiesta la sottoscrizione della liberatoria.

Abbigliamento estivo, scarponcini, bastoncini, cerata o k-way.

Acqua (non presente sul percorso)

Percorso adatto anche a bambini in età scolare allenati

Durata: 3.10 ore escluse le soste - Dislivello +400 - 400

## Lantana, sentiero Costa d'ora, dei Carbonai e dei Canali di Scanapà

Partenza alle ore 08.30 dal Santuario di Lantana

Dopo pochi minuti lungo la strada per il Monte Pora, a sinistra, troviamo la stradina che presto si trasforma nel sentiero della Costa d'ora, superiamo una deviazione a sinistra che porta alla falesia d'arrampicata della Corna Rossa di Dorga e proseguiamo per circa 1 ora e 20 (dalla partenza) fino ad incrociare il sentiero dei Carbonai, che pianeggiante seguiamo a sinistra (a destra attraversa il Monte Lantana e raggiunge Colle Vareno).

Dopo circa 50 minuti abbandoniamo il sentiero dei Carbonai, che prosegue fino al Passo, e scendiamo a sinistra lungo il sentiero dei Canali dello Scanapà fino a sbucare in un ampio prato (a destra una stradina porta alla stalla del Clemente) al termine del quale scendendo a sinistra per un centinaio di metri nel bosco si incrocia un sentiero che in piano raggiunge la Stala Nöa.

Da qui in pochi minuti raggiungiamo la strada per il Pora e il vicino Santuario di Lantana.

*Proposta dell'iniziativa "Puliamo i sentieri" per raccogliere eventuali rifiuti lungo il percorso.*

Per chiarimenti: Alberto Ferrari referente AdP- 338 3957838



Percorso e disegno a cura di Alberto Ferrari  
Per i giovani partecipanti all'escursione, sino a 10 anni, è gradita  
l'iscrizione a socio Junior con quota associativa di € 10,00.