

L'Associazione Amici della Presolana è  
aperta a tutti coloro che amano la  
montagna e questa meravigliosa vallata



Sede legale

Via San Vincenzo de' Paoli 26/A - 24023 Clusone (BG)

[info@amicidellapresolana.it](mailto:info@amicidellapresolana.it)

[www.amicidellapresolana.it](http://www.amicidellapresolana.it)



[amicidellapresolana](https://www.instagram.com/amicidellapresolana)



[www.facebook.com/AssociazioneAmiciDellaPresolana](https://www.facebook.com/AssociazioneAmiciDellaPresolana)



## ***"Camminata libera"***

Mercoledì 14 agosto ore 08.00  
Santuario di Lantana - Trundù  
Valmezzana

Camminata libera degli Amici della Presolana

Itinerario a cura di Alberto Ferrari  
con la guida alpina Ernesto Cocchetti

Si richiede iscrizione entro 13.08 presso gli uffici di Visit Presolana  
che si ringrazia per la collaborazione.

All'atto dell'iscrizione ai partecipanti è richiesta la sottoscrizione della Liberatoria.

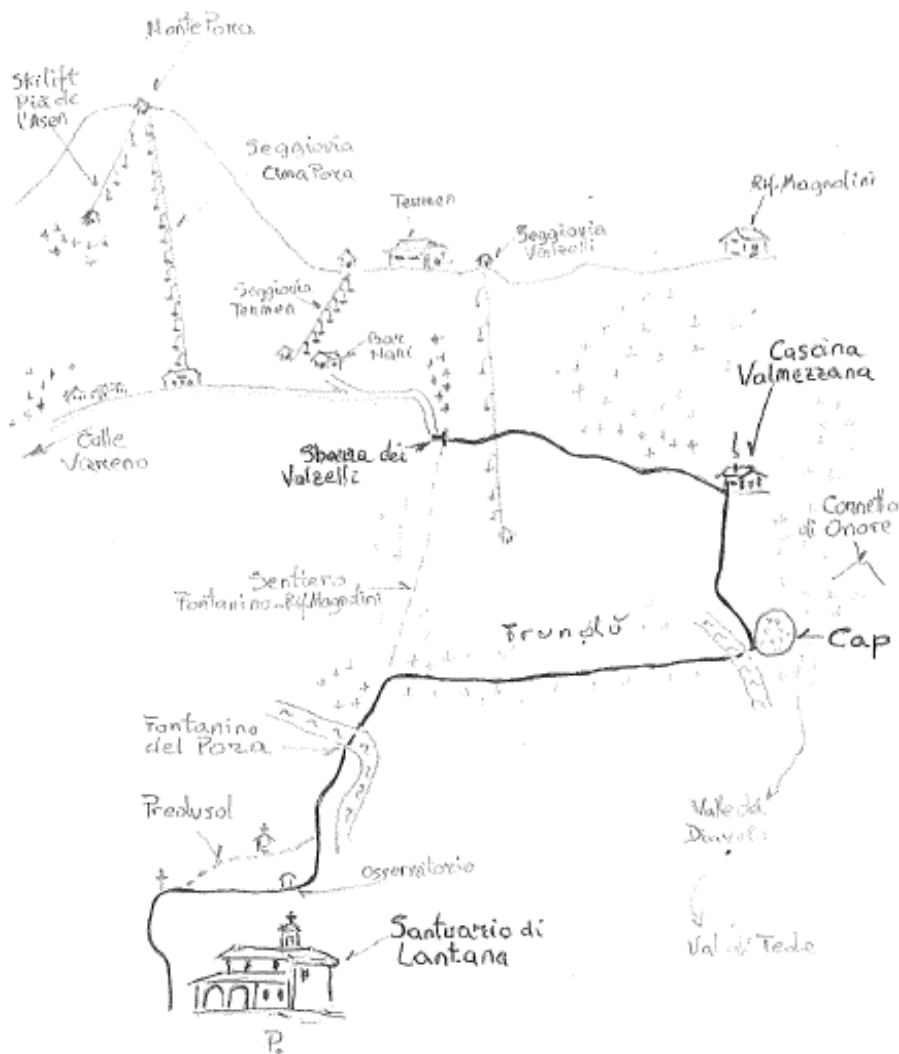
Partecipazione gratuita

Abbigliamento estivo, scarponcini, bastoncini.

Percorso adatto anche per i bambini.

Durata: 3 ore escluse le soste

## Santuario di Lantana - Trundù - Cap - Baita di Val Mezzana - Valzelli



Percorso e disegno a cura di Alberto Ferrari

Partenza ore 08.00 dal parcheggio del Santuario di Lantana. Seguiamo la strada in parte sterrata, che superando l'Osservatorio e l'ex Discarica, raggiunge il Fontanino del Porca. Attraversato il torrente che giunge dal Vareno, saliamo a destra per breve tratto lungo il sentiero che conduce ai Valzelli - Rifugio Magnolini, per poi prendere decisamente a destra il sentiero che, a mezza costa, percorre il tratto denominato Trundù (zona per fungaioli).

A circa due ore dalla partenza raggiungiamo il Cap, nei pressi del monte Cornetto di Onore. Dopo una breve sosta proseguiamo, in leggera salita direzione Rifugio Magnolini, per raggiungere la baita di Val Mezzana.

La presenza del pastore ci permette di acquistare squisiti formaggi e per chi lo desidera, di consumare un tagliere di formaggi e salame assolutamente nostrano.

Qui la sosta sarà almeno di mezz'ora.

Dalla baita, su stradina silvo - pastorale, in circa 30 minuti raggiungiamo i Valzelli presso la sbarra dove termina la strada del Porca e la nostra gita.

"Puliamo i sentieri": durante l'escursione raccoglieremo in appositi sacchetti i rifiuti che potremmo trovare lungo il percorso.

### IMPORTANTE

E' assolutamente necessario che i partecipanti si siano preventivamente iscritti per poter gestire il recupero delle auto parcheggiate al Santuario di Lantana. Chi si presenterà senza iscrizione dovrà gestire in autonomia il recupero del proprio mezzo.

Per chiarimenti: Alberto Ferrari referente AdP- 338 3957838